

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Общероссийской  
общественной организации  
Всероссийское общество инвалидов



М.Б. Терентьев

2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Президент Общероссийской  
общественной организации Российский  
спортивный союз инвалидов



Ф.Ф. Нурлыгаянов

2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

об учебно-реабилитационном курсе для инвалидов  
«Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске»

г. Москва  
2021 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Учебно-реабилитационный курс для инвалидов «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске» (далее – Курс) проводится на основании Постановления Президиума ВОИ «О проекте сметы ВОИ, сметах расходов централизованных фондов ВОИ, плане основных мероприятий ВОИ на 2021 год».

## **II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Курс проводится с целью проведения реабилитационных мероприятий, направленных на социально-средовую, социально-психологическую и социально-бытовую адаптацию, вовлечение в физкультурно-оздоровительные мероприятия.

Задачами Курса являются физическая и психологическая реабилитация, адаптация инвалидов с ПОДА к условиям жизни в инвалидной коляске, выработке навыков ориентироваться и передвигаться в городской среде, привлечение людей с инвалидностью к регулярным занятиям физической культурой.

## **III. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Курс проводится в Республике Крым, г. Евпатория, ул. Аллея Дружбы, д. 1, ООО «Национальный центр параолимпийской и дефлимпийской подготовки и реабилитации инвалидов» (далее - ООО «НЦПидПиРИ») в период с 03 по 17 апреля 2021 года, в том числе день приезда - 03 апреля, день отъезда - 17 апреля (расчетный час 12.00).

## **IV. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

Общее руководство организацией Курса осуществляют Общероссийская общественная организация Всероссийское общество инвалидов (далее - ВОИ) и Общероссийская общественная организация Российский спортивный союз инвалидов (далее – РССИ), ВОИ и РССИ (далее - Организаторы).

## **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ, УСЛОВИЯ ОТБОРА, ПОДАЧА ЗАЯВОК**

К участию в Курсе приглашаются инвалиды с поражением опорно-двигательного аппарата (последствие травмы позвоночника) получившие травму в период с 2010 по 2018 гг. имеющие способность к самообслуживанию и самостоятельному передвижению на кресле-коляске, в возрасте от 18 до 45 лет.

Состав участников (25 человек) формируется из кандидатов на основании анкет (Приложение №1, Приложение №2) представленных региональными организациями ВОИ и региональными отделениями РССИ в срок до 22.03.2021 г.

в подписанном отсканированном виде и в файле формата MS Word на электронный адрес Организаторов: [rssi@voi.ru](mailto:rssi@voi.ru).

Участник может подать заявку на участие и принять участие только в одном Курсе в указанный выше период (см. раздел II).

Участник ранее проходивший данный Курс к участию не допускаются.

При поступлении анкет Организаторы направляют по электронной почте указанной в анкете (копия в региональную организацию ВОИ) подтверждение о получении письма, при отсутствии данного письма, необходимо связаться с Организатором по телефону (495) 120-08-85 доб. 157.

Региональная организация ВОИ и Региональное отделение РССИ вместе с анкетами кандидата (Приложение №1, Приложение №2) направляет по электронной почте в сканированном виде копии следующие документы:

- Паспорт РФ (первая страница с фотографией и страница с пропиской);
- Справку МСЭ;
- Рассказ о себе в свободной форме (с указанием где проходил реабилитацию и в каком объеме) и фотографию (желательно);
- Индивидуальная программа реабилитации ИПР (желательно).

Все графы Анкет (Приложение №1, Приложение №2) подлежат обязательному заполнению. Анкета с пустыми графами не рассматривается.

По итогам рассмотрения принятых Анкет происходит отбор и формируется группа участников Курса.

Организаторы в срок до 23 марта 2021 г. направляют приглашение прошедшему отбор участнику, принять участие в Курсе.

Сведения об отъезде участника Курса оформляются согласно Приложению №3 к Положению о Курсе, необходимо направить в РССИ до 29 марта 2021 г. по электронной почте [rssi@voi.ru](mailto:rssi@voi.ru).

Дополнительная информация по Курсу предоставляется по запросу на электронную: [rssi@voi.ru](mailto:rssi@voi.ru)

Информация о дате и времени регистрации участников курса будет размещена в день заезда на ресепшн корпуса размещения (1 этаж).

**При регистрации участник представляет Организатору следующие документы:**

- Заполненные и подписанные Анкеты участника (Приложение №1, Приложение №2);

- Справку о санитарно-эпидемиологическом окружении не позднее 3 дней до начала курса;
- Медицинская справка, о состоянии здоровья выданная не позднее 7 дней до начала Курса;
- Выписку из истории болезни с указанием диагноза, заверенную печатью и подписью врача;
- Копия справки МСЭ (ВТЭК);
- Копия паспорта с регистрацией (пропиской);
- Копия полиса обязательного медицинского страхования (оригинал иметь при себе);
- Сведения об отъезде (Приложение 3);
- Подписанные правила Пребывания на Курсе;
- **В обязательном порядке: оригинал посадочного талона на авиаперелет от места регистрации (ближайший крупный аэропорт) до аэропорта г. Симферополь, Республика Крым.**

Одежда и обувь участника должна быть удобной для тренировок и упражнений в управлении креслом – коляской. Занятия проводятся в помещении и на открытом воздухе. Необходимо так же предусмотреть на весь курс средства личной гигиены и соответствующие ТСР (памперсы, мочеприёмные устройства и т.д) в случае их использования при повышенных физических нагрузках.

## VI. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Физическая реабилитация:

- Аэробика (в специализированных тренажерных залах);
- Обучение реабилитационному плаванию;
- Адаптивные игры (регби, баскетбол, бадминтон, теннис (большой), настольный теннис, фитбол, бочча, стрельба из лука и т.п.)
- Обучение активному пользованию кресла-коляской, включая элементы преодоления препятствий

Бытовая реабилитация:

- Воспитание социальных навыков;
- Обучение жизненных навыков;
- Кухонно-бытовые занятия;
- Спально-гостиничные занятия

Социокультурная реабилитация.

Тематические лекции по основам законодательства и возможности полноценной жизни на кресла-коляске.

Исходя из уровня функционального состояния и физической подготовленности состава группы, наполнение Программы может измениться.

**Предварительный график  
(15 дн. курс реабилитации)**

День, №	Наименование
1	Заезд
2	Диагностика
3	Тренировочный день
4	Тренировочный день
5	День социокультурной реабилитации
6	Тренировочный день
7	Тренировочный день
8	Тренировочный день
9	Тренировочный день
10	День социокультурной реабилитации
11	Тренировочный день
12	Тренировочный день
13	Тренировочный день
14	Тренировочный день
15	Отъезд

**Предварительный распорядок тренировочного дня**

Время	Наименование	Место проведения
7:45	Зарядка	на улице
8:15	Завтрак	корп. проживания
9:00	Плавание, стрельба из лука, аэробика, техника езды	корп. Водноспортивный
-		

13:30		Спортивный зал, Лучное поле, Реабилитационная площадка
14:00	Обед	корп. проживания
-	Отдых	
16:00 - 18:00	Игровые виды спорта с социально-бытовым блоком, обучение активному пользованию кресла-коляской, включая элементы преодоления препятствий.	ФОК (физкультурно - оздоровительный комплекс)/ корп. Реабилитационный
19:00	Ужин	корп. проживания
19:30	Социокультурная реабилитация	Дворец Культуры
В период проведения Реабилитационного курса	Тематические лекции	По назначению

### Предварительный распорядок дня социокультурной реабилитации

Время	Наименование	Место проведения
9:00	Завтрак	корп. проживания
10:00 12:00	Социокультурная реабилитация	По назначению
13:00	Обед	корп. проживания
16:00 18:00	Социокультурная реабилитация	По назначению
19:00	Ужин	корп. проживания
19:30	Социокультурная реабилитация	По назначению

### VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

По окончании Курса каждому участнику вручается сертификат об участии. Отчет о проведении Курса представляется в Аппарат ВОИ в течение 14 рабочих дней.

### VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

ВОИ (в рамках Постановления Президиума ВОИ «О проекте сметы ВОИ, сметах расходов централизованных фондов ВОИ, плану основных мероприятий ВОИ на 2021 год» на данный Курс) и РССИ осуществляют финансовое обеспечение Курса (оплату авиаперелета в экономическом классе участнику (в одну сторону) от места регистрации (ближайший крупный аэропорт) до аэропорта г.

Симферополь, Республика Крым, трансфер (аэропорт г. Симферополь – Евпатория - аэропорт г. Симферополь), проживание (2-3 местные номера с удобствами), питание, аренду сооружений, оплату услуг привлеченных специалистов, транспортное обслуживание на Курсе, информационные материалы, сувенирную атрибутику, страхование от несчастного случая участников на Курсе).

**За счет средств командирующей организации или за счет собственных средств участника – проезд (авианерелет) из аэропорта г. Симферополь, Республика Крым, до места регистрации (в одну сторону),**

В случае отмены Курса (заинтересованные организации и участники будут оповещены), при приобретении командирующими организациями (участниками) обратных авиабилетов (ж/д. билетов) на 17.04.2021 г. до места регистрации, рекомендуем приобретать билеты с возможностью возврата.

При превышении установленного срока пребывания участника (день отъезда - 17 апреля, расчетный час 12.00), командирующая организация (участник) оплачивают на месте в ООО «НЦИДПиРИ» расходы по проживанию, питанию, пользование инфраструктурой и т.п. в соответствии с утвержденным в ООО «НЦИДПиРИ» тарифом на услуги.

## **IX. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование участников Курса осуществляется за счет Организаторов.

## **X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Курс проводится в зданиях и сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и Республики Крым направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Участие в Курсе осуществляется только при наличии договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья.

Организаторы Курса за возможные травмы, полученные участниками в рамках проведения Курса, ответственности не несут, но принимают все возможные меры для их предотвращения.

На территории ООО «НЦИДПиРИ» действует круглосуточный медицинский пункт.

Выход за территорию ООО «НЦИДПиРИ» (Центра спорта «Эволюция») во время проведения Курса запрещен.



**АНКЕТА КАНДИДАТА  
УЧЕБНО – РЕАБИЛИТАЦИОННОГО КУРСА  
«ОСНОВЫ НЕЗАВИСИМОЙ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА НА ИНВАЛИДНОЙ КОЛЯСКЕ»**

Фамилия Имя Отчество	
Дата рождения (ДД/ММ/ГГГГ)	
Паспортные данные	Серия номер (Заполняется без пробелов)
	Дата выдачи(ДД/ММ/ГГГГ)
	Кем выдан
Адрес регистрации	Индекс
	Область / Регион / Республика
	Район
	Населенный пункт
	Улица
	Дом
	Корпус/Строение Квартира
Адрес проживания	Индекс
	Область / Регион / Республика
	Район
	Населенный пункт
	Улица
	Дом
	Корпус/Строение Квартира
Данные справки МСЭ (ВТЭК):	Серия
	Номер
	Кем выдан
	Когда выдан





## Анкета уровня самостоятельности

ФИО полностью \_\_\_\_\_

1. Есть ли у Вас сопутствующие заболевания, и какие (гипертония, гипония, язвы, сердечно-сосудистые заболевания, аллергии, бронхиальная астма, приступы эпилепсии и др.)  
\_\_\_\_\_
2. Принимаете Вы в данное время какое-либо лечение / лекарства  
\_\_\_\_\_
3. Есть ли у Вас пролежни или другие раны (места локализации) \_\_\_\_\_
4. Требуется ли Вам перевязки (места локализации) \_\_\_\_\_
5. Какими средствами гигиены Вы пользуетесь (мочеприемник, памперс, катетер)  
\_\_\_\_\_
6. Требуется ли Вам помощь при использовании гигиены (да/нет, какая именно)  
\_\_\_\_\_

При мочевыделении \_\_\_\_\_

При дефекации \_\_\_\_\_

7. Какая помощь нужна и как часто (клизмы, свечи, таблетки, катетеризация) \_\_\_\_\_
8. Есть ли противопоказания к физическим нагрузкам и какие? \_\_\_\_\_
9. Нуждаетесь ли Вы в помощи в следующих случаях:

	ДА	НЕТ	ЧАСТИЧНО
Пересаживание с коляски в кровать			
Пересаживание в коляску с кровати			
При одевании и раздевании Верхней части тела			

Нижней части тела			
Пересаживание с коляски на душевой стул			
Пересаживание с коляски в ванну			
При приеме еды			
При чистке зубов			
Во время приема душа			
Переворачивание ночью			

**10. Необходима помощь в чем именно?**

---

Заполненную сканированную анкету (и в формате MS Word) и копии документов направить в установленный срок на электронный адрес: [rssi@voi.ru](mailto:rssi@voi.ru)

**Заполнение всех пунктов обязательно!**

**По итогам анкетирования пройдет отбор участников Курса.**

Дата \_\_\_\_\_  
(ДД/ММ/ГГГГ)

Подпись \_\_\_\_\_

ФИО \_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи: ФИО полностью)

### Сведения об отъезде участника Курса

1. Субъект РФ \_\_\_\_\_
  2. Ф.И.О Участника \_\_\_\_\_  
Номер мобильного телефона \_\_\_\_\_
  3. Отъезд из Крыма  
Аэропорт/ ЖД Вокзал, \_\_\_\_\_  
г. Симферополь, \_\_\_\_\_  
автовокзал \_\_\_\_\_  
г.Евпатория \_\_\_\_\_  
(г. Симферополь) \_\_\_\_\_  
дата \_\_\_\_\_  
время \_\_\_\_\_  
№ рейса/ поезда, \_\_\_\_\_  
маршрута \_\_\_\_\_
- Руководитель  
региональной  
организации ВОИ  
(РССИ) \_\_\_\_\_ /Подпись/ \_\_\_\_\_ /ФИО/ \_\_\_\_\_

**СВЕДЕНИЯ НАПРАВЛЯТЬ НА E-MAIL: [rssi@voi.ru](mailto:rssi@voi.ru) СТРОГО В УСТАНОВЛЕННЫЙ СРОК!  
В СЛУЧАЕ НЕПРЕДОСТАВЛЕНИЯ СВЕДЕНИЙ ОБ ОТЪЕЗДЕ УЧАСТНИК БУДЕТ  
ДОСТАВЛЕН В АЭРОПОРТ Г.СИМФЕРОПОЛЬ ПО ОКОНЧАНИЮ КУРСА, ПО  
ВОЗМОЖНОСТИ!**